

# RAMOWY PLAN DNIA

<b>7:00 – 8:30</b>	Przyjmowanie dzieci do żłobka. Zabawy dowolne. Zabawy manipulacyjne i konstrukcyjne
<b>8:30 – 8:45</b>	Czynności higieniczne przygotowujące do śniadania
<b>8:45 – 9:15</b>	Śniadanie
<b>9:15 – 9:30</b>	Czynności higieniczne po śniadaniu
<b>9:30 – 10:00</b>	Zabawy edukacyjne i ogólnorozwojowe: <ul style="list-style-type: none"><li>– zabawy muzyczno-ruchowe</li><li>– zajęcia edukacyjne, plastyczno-techniczne</li><li>– zabawy logopedyczne, fizjoterapeutyczne</li></ul>
<b>10:00 – 10:15</b>	Drugie śniadanie
<b>10:15 – 11:00</b>	Zabawy ruchowe. Zabawy w kąciakach zainteresowań. Pobyt na świeżym powietrzu, gry i zabawy organizowane przez opiekuna oraz inspirowane przez dzieci w ogrodzie lub sali – w zależności od warunków atmosferycznych
<b>11:00 – 11:15</b>	Czynności higieniczne przed obiadem
<b>11:15 – 12:00</b>	Obiad
<b>12:00 – 12:30</b>	Czynności pielęgnacyjne i higieniczne po obiedzie. Przygotowanie dzieci do snu.
<b>12:30 – 14:00</b>	Leżakowanie
<b>14:00 – 14:15</b>	Czynności pielęgnacyjne i higieniczne
<b>14:15 – 14:45</b>	Podwieczorek
<b>14:45 – 15:00</b>	Czynności higieniczne po podwieczorku
<b>15:00 – 17:00</b>	Zabawy swobodne: zabawy w kąciakach tematycznych, zabawy ruchowe, układanki, puzzle, zabawy konstrukcyjne, śpiewanie piosenek. Kontakt indywidualny z Rodzicami i rozchodzenie się dzieci do domów

**Codziennie wyjście do ogrodu i spacer - w zależności od panujących warunków atmosferycznych**